

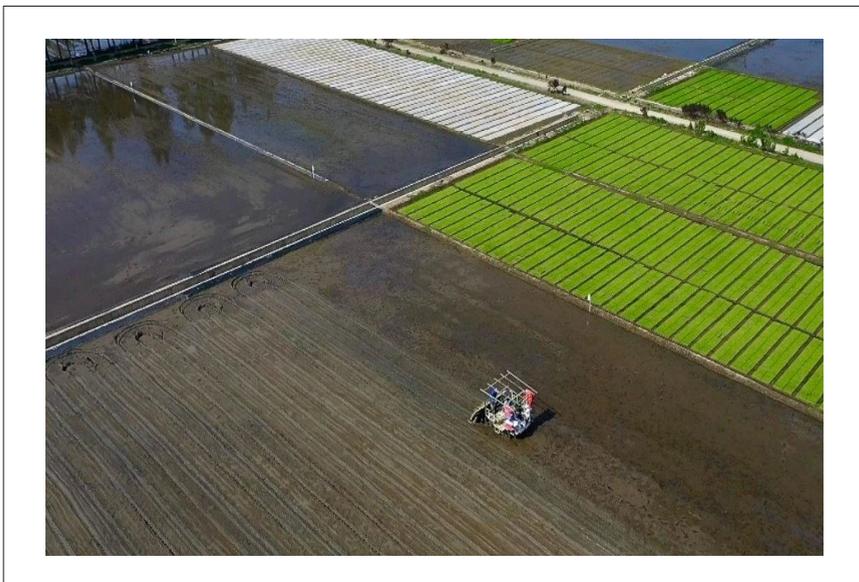
水稻插秧工作全面展开,田间地头一派繁忙景象

五月农忙正酣。当前,松江水稻插秧工作已全面展开,田间地头一片繁忙景象,插秧机来回穿梭,农民们默契配合,一幅生机勃勃的春耕画卷正在铺展。

记者日前来到泖港镇,沿着田间小路前往上海汇民农业专业合作社的农田。此时,不少田块已经完成插秧作业,一株株嫩绿的秧苗在微风轻拂下,左右摇摆。从高处俯瞰稻田,一排排秧苗整齐均匀地分布在田间,犹如一条条翠绿的丝线,煞是好看。

循着阵阵轰鸣远远看去,一台台高速插秧机正在田间匀速前进,嫩绿的秧苗从苗盘整齐滑落,稳稳插入水田。乘坐在插秧机上的两名农民相互配合,向机器中补给秧苗,忙得热火朝天。不远处,架在田边的传输带也开足马力运转,农民们按照后续的插秧时间,将此前垒放的秧盘逐一摆放至大田中,再覆盖上塑料薄膜,只要几天工夫,便可移栽插秧,以保障后续工作顺利开展。

“目前‘松早香1号’的插秧工作已经接近尾声,‘松香粳1018’也开始插秧。”上海



汇民农业专业合作社社长范慧峰介绍,合作社今年“松早香1号”机插秧面积约901亩,“松香粳1018”约3650亩。眼前的100亩稻田为试验田,仍在持续开展清除小黑

点,提升稻米香气的实验,原计划5月1日开始插秧,但由于试验田的水稻浸种周期略长,加之天气影响,因此整体有所推迟。
(刘芮孜)

为学生送上“安全成长礼”,泖港学校这样庆祝“六一”儿童节

“呜……”随着急促的警报声骤然响彻校园,一场紧张有序的疏散演练迅速拉开帷幕。在“六一”儿童节来临之际,泖港学校为学生准备了一份“安全成长礼”。

当天上午,操场变身安全实训大课堂。警报拉响的瞬间,全校师生迅速进入应急状态,在老师的指挥下,学生们弯腰低身,捂住口鼻,沿着预定路线有序撤离至操场安全区域。整个过程紧张有序,学生们动作迅速却丝毫不乱,仅用3分钟时间便完成疏散。

活动现场,安全教育环节精彩纷呈。上海市公安局治安总队警官黄奕化身“反诈卫士”,以频发的“游戏皮肤诈骗”“冒充明星助理”等极具迷惑性的案例为切入点,抽丝剥茧,为学生们揭开“免费福利”“扫码领奖”等话术背后隐藏的重重网络陷阱。他叮嘱大家要牢记全国反诈专线96110,一旦遭遇可疑情况,务必第一时间拨打电话寻求帮助。

教师团队带来的沉浸式安全技能教学同样亮点十足。在创伤救护区域,学生们分组协作,手持三角巾,模拟头部、手臂等不同部位的伤口处理情形,仿佛一个个专业的“小医护”;在逃生技能区,双套结、渔



人结在学生们的手中翻飞,不少学生还体验了高空缓降操作;在灭火器使用教学现场,学生们按照“提、拔、瞄、压”的操作步骤,准确高效扑灭模拟火源;心肺复苏训练环节中,学生们借助智能人体模型的实时反馈,精准掌握胸外按压和人工呼吸的关键技巧,对“黄金救援时间”有了更为深刻的理解。

“活动将实战演练与互动教学相结合,让孩子们在寓教于乐中强化安全意识,提升自救能力。”泖港学校校长高明介绍,此次主题实践不仅检验了校园应急预案的实效性,更为构建平安校园筑牢了根基。后续,学校将持续完善校园安全网络,让安全教育成为守护学生生命安全的坚固盾牌。
(王梅)

让绿藤红果成为秀场独有的“舞美设计”,泖港卡纳比庄园举办“田园T台秀”

5月11日,一场别开生面的“田园T台秀”在泖港卡纳比庄园举办,来自上海中外文化艺术交流协会、旗袍艺术专业委员会的41位会员,身着各具特色的中式古典服饰,在田园舞台绽放东方风采。

走进设施大棚,首先映入眼帘的是成排栽种的小番茄,成串的红果实点缀在绿藤上,分外诱人。随着富有节奏的音乐声响起,旗袍姐妹们踏着节拍依次走上T台,婀娜的步态尽显优雅,手上的动作随着音乐的起伏不时变换,自信、优雅地展示着中国传统服装所承载的东方文化和中国女性特有的内在气韵。绿藤红果成为田园秀场独有的“舞美

设计”,与色彩缤纷的旗袍相映成趣。上海中外文化艺术交流协会副会长刘佩珠告诉记者,今年恰好是旗袍艺术专业委员会成立12周年,会员们虽然不是专业模特出身,但是因为热爱相聚在一起,大家不仅做旗袍的展示者,更争当中华文化的传播者。“我们每年都会穿着旗袍走向国际舞台,在田间走秀还是第一次。最初走进来看场地时就感觉很亲切,大自然的色彩和独有的氛围,让人心情放松愉悦,能在这样的舞台上走秀,很开心,也很难忘。”活动当天,大家还参观了中草药科普馆,通过文字、图片、标本以及场景模拟等,

重温了我国中草药发展史,了解了中草药文化的魅力和精髓;在蔬菜工厂,大家见证传统工艺与高科技种植相结合的现代化先进种植技术,感受到农耕技术的日新月异。农庄休闲娱乐项目负责人江文青表示,之所以策划举办“田园T台秀”,是希望带领大家找回自然共生,心归本源的感觉。让逐渐走向国际的非遗旗袍文化,重新在国内的田园展现“天人合一”的东方美学,为大家提供一个打破“格子间”的束缚,暂别城市喧嚣,回归本真生活,找回心灵的自由,品尝健康有机蔬菜的机会。
(刘芮孜)

家门口的开设中医(减重)门诊啦!

随着“体重管理年”行动的持续推进,泖港居民“家门口”的社区卫生服务中心日前开设了中医(减重)门诊,立足传统医学智慧,结合现代人群特点,运用中药饮片、针灸、穴位埋线、耳穴压丸、拔罐等综合疗法,为单纯性肥胖人群提供个性化、可持续的减重方案。

中医(减重)门诊注重辨证论治,针对不同体质、症状及病因病机进行分型调理,辨证选用中药饮片调节代谢功能。痰湿型肥胖常用苍术、陈皮、茯苓等健脾祛湿;胃热滞脾型则以山楂、决明子、荷叶等清热导滞。

在中药内调基础上,还结合针灸、穴位埋线、耳穴压丸、拔罐等外治技术,疗效显著。

此外,针对肥胖这一代谢性疾病,中医(减重)门诊还制定了“中药+外治+行为指导”的综合方案。从饮食、起居、运动和精神调摄四个方面进行行为指导。如饮食提倡“五谷为养,五果为助”,建议多食粗粮,水果种类摄入多样化。“起居有常,不妄劳作”强调作息规律,减少熬夜。中医药以其“治未病”理念和绿色疗法优势,让更多肥胖患者受益于中医药减重的“组合拳”。

泖港镇中医(减重)门诊信息:

一、开诊时间
泖港镇社区卫生服务中心:每周二 上午8:00-11:15,下午13:00-16:15
泖港镇社区卫生服务中心分中心:每周三 上午8:00-11:15,下午13:00-16:15

二、地址
泖港镇社区卫生服务中心:松江
区泖港镇新宾路436号
泖港镇社区卫生服务中心分中心:松江
区泖港镇五库二号街80号

三、联系电话
泖港镇社区卫生服务中心:杨医生
18017903009;罗医生18917169882 泖港镇社
区卫生服务中心分中心:林医生
18917169820

(镇党群办(宣传))

来看泖港的“四好农村路”

黄桥中心路

黄桥中心路位于泖港镇黄桥村,北起北十八勤河,南至叶新公路,道路全长1.593公里,宽7米,道路现状为沥青路面,是黄桥村的主干道。2021年,黄桥中心路成功创建为上海市“四好农村路”示范路。

黄桥中心路的提档升级不仅改善了黄桥村路域环境,优化了农村人居环境,同时也给黄桥村农民集中居住示范点建设添砖加瓦,道路两侧黛瓦白墙,极具江南水乡特色风貌。



泖晨路

泖晨路位于泖港镇范家村,东起叶塘公路,西至晨兴公路,周边涵养林围绕,全长3.038公里,宽3~13.5米,道路现状为沥青路面。2022年被评为上海市“四好农村路”示范路。

提档后的泖晨路吸引了不少骑行爱好者前来,已成为泖港地区骑行地标线路。